

ZS

Express



Nr 28/2021

Za nami miesiąc **wrzesień**. W naszej szkole pojawili się nowi uczniowie, w tym roku szkolnym utworzone zostały: klasa technikum w zawodach- technik informatyk i technik elektryk oraz klasy liceum o profilu- humanistycznym, lingwistycznym, biologiczno-chemicznym.

Chcielibyśmy serdecznie przywitać naszych nowych uczniów. Bardzo się cieszymy, że wybraliście Zespół Szkół w Poniatowej. Jesteśmy przekonani, że podjęliście dobrą decyzję.

Życzymy Wam, by te lata spędzone tutaj były przyjemnym czasem Waszego samorozwoju.

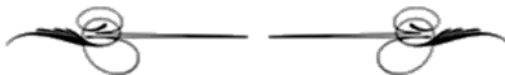


Miesiąc szkoły już za nami, w szkole wydarzyło się wiele ciekawych rzeczy! Był to czas wycieczek integracyjnych jak i rozrywkowych m.in. pielgrzymka maturzystów do Częstochowy, nasze koledzy odbyli 4 tygodniowe praktyki zawodowe w Czechach w ramach projektu POWER Vet. Naszą szkołę również odwiedzili wykładowcy w dziedzinie przedsiębiorczości oraz bankowości. A pierwszoklasiści zdążyli się już zaaklimatyzować, poznać nauczycieli, klasy oraz nowych znajomych.



„Dlaczego powrót do szkoły wypada we wrześniu? Czyżby celowo wybrano moment, w którym lato staje się najpiękniejsze, gdy przesycone słońcem morze się uspokaja, a liście drzew mieniają się wszystkimi kolorami, jakby chciały z brawurą stawić czoła schyłkowi dnia? Czy ktoś wziął pod uwagę, że to najokrutniejsza pora roku, by zamykać dzieci w czterech ścianach, podczas gdy w rogu okna niebo wciąż jest jaskrawe, jak wezwanie do przygody i wolności?”.

Bill François, „Elokwencja sardyńki. Niewiarygodne historie z podwodnego świata”



W numerze m. in.

- półmetek 2021
- wywiad z p. Katarzyną Biegaj
- sprzątanie świata
- poradnik nowicjusza

Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2021/2022

1 września po wakacjach wszyscy uczniowie i nauczyciele zwarci i gotowi przekroczyli próg naszej szkoły. Rozpoczęcie roku dla nowych uczniów odbyło się o godzinie 9:00 na sali gimnastycznej. Uczniowie zostali oficjalnie powitani i wysłuchali przemowę Pani dyrektor Tatiany Lasoty-Rodzick. Pierwszoklasiści następnie udali się do klas z nowymi wychowawcami oraz zostali oprowadzeni po naszej szkole. Dla klas starszych rozpoczęcie roku odbyło się o godzinie 10:00 zgodnie z reżimem sanitarnym spowodowanym pandemią koronawirusa. Uczniowie spotkali się z wychowawcami w klasach i rozpoczęli kolejny rok naučky w murach naszej szkoły.



Narodowe czytanie 2021

Narodowe Czytanie to polska akcja społeczna propagująca znajomość literatury narodowej, w której obszerne fragmenty dzieł są publicznie odczytywane. Organizowana jest przez Prezydenta RP od 2012 roku.

4 września (sobota) odbyła się jubileuszowa, 10 edycja Narodowego Czytania. Czytaliśmy **Moralność pani Dulskiej** Gabrieli Zapolskiej. Dramat, który został napisany jesienią 1906 roku we Lwowie, szybko się spopularyzował i wszedł do kanonu literatury polskiej. Odnalazł się też wśród repertuaru polskich teatrów, wznowiano go wielokrotnie i zawsze z powodzeniem. Odnosił też sukcesy za granicą. Na podstawie utworu powstały również fil-

my, w tym uznawany za pierwszy polski film dźwiękowy obraz z 1930 roku.

W dramacie odnajdujemy komizm i gorzką ironię, ale przede wszystkim uniwersalne przesłanie moralne, które w imię uczciwości i sprawiedliwości każe potępiać zło.

Pojęcie „**dulszczyna**” weszło na trwałe do języka potocznego i jak dotychczas nie straciło na aktualności.

W pięknej scenerii poniatowskiego parku, dramat podzielony na trzy akty czytali: Burmistrz Poniatowej Pan Paweł Karczmarczyk wraz z członkami Uniwersytetu Trzeciego Wieku i czytelnikami Biblioteki, uczniowie z Zespołu Szkół w Poniatowej pod kierownictwem **Grażyny Chabuckiej** i **Izabeli Walczak** oraz uczniowie Szkoły Podstawowej im. Stefana Żeromskiego w Poniatowej. Uczniowie naszej szkoły każdego roku chętnie uczestniczą w tym wydarzeniu.





Wycieczka do EnergoLandii

Wycieczka klas technikum do parku rozrywki EnergoLandia 29 września trzy klasy technikum (T1ab, T3a, T3a) pojechały do parku rozrywki EnergoLandia. Wszyscy ustawili się w kolejkach i dobrze się bawili. Klasy odwiedziły wiele różnych atrakcji, w tym kolejki górskie i zjeżdżalnie.

Uczniowie mieli też okazję przeżyć swoją pierwszą jazdę na diabelskim młynie, co zwykle jest trudne dla osób, które boją się wysokości. Ci uczniowie wcale się nie bali, bo stwierdzili, że dzięki różnym zabezpieczeniom czują się bezpiecznie. Po pełnym dniu wrażeń wybrali się na jedzenie i wrócili zadowoleni do domu.



Półmetek 2021

17 września odbyła się impreza półmetkowa uczniów klas trzecich. Uczniowie bawili się w Centrum Kultury Promocji i Turystyki w Poniatowej od godziny 19 do późnej nocy, wraz z uczniami bawili się ich wychowawcy i Pani Dyrektor.

Bal półmetkowy rozpoczęliśmy od przemówienia uczennicy Wiktorii Ciosek i ucznia Michała Kusia. Imprezę zorganizowali rodzice uczniów oraz klasy LO3ab, T3a. Finalnie wszyscy uczestnicy uznali, że impreza była jak najbardziej udana!.



Wywiad z Panią Katarzyną Biegaj



1. Na początek prosilibyśmy, aby powiedziała Pani kilka zdań o sobie.

Jestem nauczycielem z ponad 30-letnim stażem. Pochodzę z Kraśnika. Mam troje pełnoletnich już dzieci. Najmłodsza córka ma tyle lat, co uczniowie klasy 4 technikum. Całe życie pracowałam poza miejscem zamieszkania: najpierw w Zakrzówku, potem w Urzędowie a teraz w Poniatowej.

2. Jakie są Pani zainteresowania?

Tak szczerze, to niewiele czasu pozostaje mi na zainteresowania. Lubię czytać książki, oglądać filmy. Interesuje mnie psychologia. Jak oglądaliście Spidermana to wiecie, że on czasami miał taki pajęczy zmysł. Ja też go mam. Szybko rozszyfrowuję, z jakim człowiekiem mam do czynienia i rzadko się mylę. Posiadam dość dużą działkę, na której uprawiam głównie warzywa. Lubię robić przetwory. Podczas tego rodzaju zajęć jest czas na nabranie dystansu i przemyślenie wielu spraw związanych, chociażby ze szkołą. Jeszcze kilka lat temu jeździliśmy rodzinnie na kilkudniowe wakacje. Kilkudniowe, ale bardzo intensywne, bo chcieliśmy zobaczyć jak najwięcej. Wracaliśmy zazwyczaj mocno zmęczeni twierdząc, że wypoczniemy w domu.

3. Jak Pani spędza swój czas wolny?

Czas wolny? A co to takiego? Jak mam „wolne od szkoły” powiedzmy kilka dni ferii i ogarnę domowe obowiązki (a jest tego trochę), to staram się coś przeczytać, obejrzeć. Mieszkam w małym mieście, ale starałam się brać udział w wydarzeniach kulturalnych (koncerty, spektakle teatralne). Bardzo to lubiłam. Niestety, przez ostatnie 2-3 lata, najpierw przez barak czasu potem pandemię, totalnie to zaniedbałam. W czasie pandemicznym przerzuciłam się na Netflix i CDA. Bardzo lubię z moją 19-letnią już córką oglądać filmy o tematyce dorastającej młodzieży, psychologiczne, dokumentalne. I lubię z nią o nich potem rozmawiać.

4. Jaką była Pani uczennicą i czy Pani zdaniem warto jest przykładać się do nauki?

W szkole podstawowej byłam dobrą uczennicą, w szkole średniej nieco ponad średnią lub wręcz średnią. Faktem jest, że chodziłam do klasy matematyczno-fizycznej, do której dostawali się lepsi uczniowie. Na studiach szło mi całkiem nieźle. Nawet miałam stypendia naukowe. Oczywiście, że warto przykładać się do nauki, ale dobrze, żebyście w szkole średniej mieli sprecyzowane przedmioty, z którymi wiążecie przyszłość (matura, zawód, studia). Nie powinnam tak mówić, ale nie warto uczyć się wszystkiego na piątki lub szóstki. Może inaczej. Zdolne osoby mogą sobie na to pozwolić i takie osoby do tego zachęcam. Natomiast osoby mniej zdolne powinny skupić się na przedmiotach dla nich priorytetowych a z tych pozostałych... trudno, nawet mieć czwórki nie piątki.

5. Jak wyglądało w Pani szkolnych czasach życie młodzieży?

Było inne niż dzisiaj. Nie wiem, czy lepsze, czy gorsze. Na pewno nie mieliśmy tyle atrakcji co Wy. W telewizorze 2-3 programy, nie w każdym domu telefon stacjonarny. Komputerów, telefonów komórkowych nie było. Xero nie było. Internetu nie było. Niewiele rodzin posiadało własny samochód. Ja miałam szczęście mieć swój pokój, ale wielu moich rówieśników go nie miało. Byliśmy bardziej zdani na siebie, a więc bardziej samodzielni niż Wy. Nie było takiego dostępu do informacji, jaki Wy macie. Za to byliśmy bardziej zintegrowani.

cd Wywiadu z Panią Katarzyną Biegaj

I mam wrażenie, że mimo iż niewiele osób miało telefon, łatwiej było nam się skrzyknąć i coś zorganizować niż teraz ma to miejsce. Jedną z rozrywek były dyskoteki szkolne, u mnie rzadziej pozaszkolne. Na wakacje w szkole podstawowej jeździłam na kolonie lub wycieczki organizowane przez zakłady pracy rodziców. A że moi rodzice posiadali pole (niewiele, ale posiadali) oraz oboje pracowali zawodowo, to w szkole średniej pomagałam przy zbiorze malin, żniwach, w warzywniaku.

6. Dlaczego Pani wybrała akurat kierunek informatyczny?

To nie tak było. Moje kierunkowe magisterskie studia to studia ogrodnicze. Myślałam, że po ich ukończeniu będę pracować jako technolog w jakiejś przetwórnii albo jako doradca zawodowy. Trafiłam do szkoły. Po kilku latach okazało się, że dla uczniów nauka w szkole rolniczej to był obciach i szkoła musiała zmienić kierunki kształcenia. Jak chciało się być dalej nauczycielem, to trzeba było się przekwalifikować. Do dziś nie mam pojęcia, co mi do głowy strzeliło z tą informatyką. Wiedziałam, że ucieczki od technologii informacyjnej nie będzie i to, czego się nauczę, tak czy siak mi się przyda nie tylko w szkole.

7. Dlaczego chciała Pani zostać nauczycielem i co Panią motywuje do dalszej pracy?

Absolutnie nie chciałam zostać nauczycielem i do końca nie wiem, jak to się stało. W czasie, gdy kończyłam studia w Kraśniku, był duży problem z dostaniem pracy. A ponieważ był wolny etat nauczyciela, to zostałam nauczycielem. Co mnie motywuje do dalszej pracy? Uczciwość? – w końcu za coś dostaję wypłatę. Poczucie wstydu wobec uczniów? No bo wyobraźcie sobie, że opowiadam Wam o procesorze Pentium 4 i systemie operacyjnym Windows 98, bo kiedyś się tego nauczyłam. Poza tym lubię i szanuję młodzież.

8. Czy mogłaby Pani nam opowiedzieć, jak wygląda praca nauczyciela od tej drugiej strony?

To ciężki kawałek chleba. I nie dajcie wiary w to, że pracujemy 3-6 godzin dziennie i mamy 2 miesiące wakacji. Jest to praca, której nie da się zmierzyć godzinowo czy w jakiś inny realny sposób. Poza pracą z wami mamy bardzo wiele dodatkowych obowiązków wynikających z organizacji pracy szkoły, przygotowania do lekcji, sprawdzania waszych prac i samodoskonalenia. Bo nauczyciel sam uczy się przez całe życie, żeby was dobrze uczyć. Stres jest bardzo duży. Owszem praca dostarcza wiele satysfakcji, poczucia dobrze spełnionego obowiązku, ale przecież nie zawsze jest satysfakcja. Porażki również się zdarzają.

9. Jaka była Pani najśmieszniejsza historia związana z uczniami?

Oj wiele było sytuacji. Nie będzie to zbyt dobrze świadczyć o mnie, ale byłam wychowawczynią uczniów, którzy teraz mają po 30 lat. Była to chyba klasa 2 technikum po gimnazjum. Bateria w moim telefonie była bliska zeru, więc podłączyłam ją do ładowania, zostałam na podłodze. A jako dzwonek miałam taką skoczną melodyjkę. No i wyszłam z klasy do pokoju wziąć, nie pamiętam... pewnie jakieś ćwiczenia. A te moje dranie stanęły wkoło telefonu i dzwonili po kolei na mój numer i jak ta melodia grała, to oni tańczyli. Pech chciał, że Pan Dyrektor miał do mnie pytanie i to zobaczył. Jak weszłam do klasy, to nie kryłam, oburzenia słowem nie wspomniawszy, że to mój telefon tam leży. Żaden mnie nie wydał.

10. Na koniec chcielibyśmy zapytać, dlaczego wybrała Pani naszą szkołę?

Szczerze? Jak w wielu etapach mojego życia zadecydował przypadek. Pani Dyrektor poszukiwała nauczyciela na zastępstwo za Krzysztofa Woźniaka. W pierwszym roku mojej pracy było to kilka godzin, w drugim kilkanaście. A w tym roku zdecydowałam się zrezygnować z pracy w Urzędowie i podjęłam pracę na cały etat w Poniatowej. Ale nie myślcie, że mnie się z powiatu Kraśnickiego pozbyto. Miałam propozycje pracy w dwóch szkołach, aby mieć pełen etat. Ale wtedy nie dałabym rady pracować tu, gdzie teraz jestem, więc zaryzykowałam i dojeżdżam codziennie, według mapy Google 45 km w jedną stronę.

Zespół Szkół w Poniatowej uzyskał miano

„Partnera”

*Wschodniego Klastra
Obróbki Metali*



Wschodni Klaster Obróbki Metali

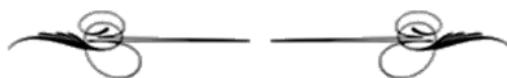
Na początku września 2021 nasza szkoła podjęła współpracę ze **Wschodnim Klastrem Obróbki Metali**.

Współpraca będzie prowadzona w szczególności w takich dziedzinach jak:

- Wzajemna promocja.
- Nawiązywanie i rozwijaniu kontaktów gospodarczych z przedsiębiorstwami zrzeszonych w Klastrze
- Inne przedsięwzięcia wynikające z bieżących potrzeb stron (np. szkolenia, sympozja, warsztaty techniczne).

Zespół Szkół w Poniatowej uzyskał miano „**Partnera**” Wschodniego Klastra Obróbki Metali zrzeszającego prawie 100 podmiotów, w tym przedsiębiorstwa, jednostki naukowe oraz instytucje otoczenia biznesu z terenów województw: lubelskiego, świętokrzyskiego, podkarpackiego.

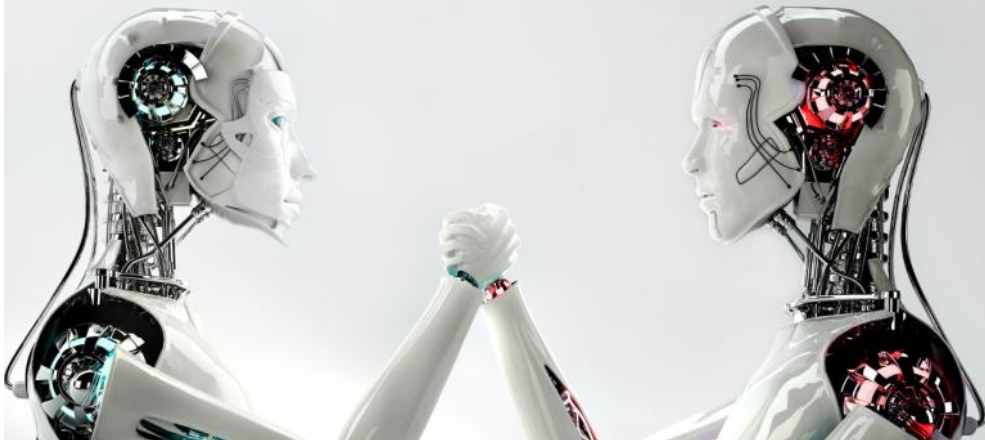
Pierwszym efektem współpracy jest umieszczenie logo naszej szkoły na stronie Klastra i linku przekierowującego na stronę **ZS Poniatowa**.



Warsztaty- Jak sobie radzić ze stresem.....

30 września w naszej szkole odbyły się warsztaty pt. „Jak sobie radzić z lękiem, stresem i emocjami” prowadzone przez doświadczoną w tym temacie Panią psycholog. Nasi uczniowie zostali podzieleni na grupy składające się z dwóch klas. Warsztaty trwały dla każdej z grup po 2 godziny lekcyjne.

Pani psycholog na początku przybliżyła wszystkim temat emocji, a następnie uczniowie wykonali krótkie zadania praktyczne dotyczące warsztatów. Na koniec spotkania uczestnicy zadawali tematyczne pytania kierowane do Pani psycholog. Warsztaty z pewnością każdemu przybliżyły prezentowaną tematykę.



Olimpiada Innowacji Technicznych i Wynalazczości 2021/2022

W roku szkolnym 2021/2022 po raz kolejny będzie przeprowadzona w naszej szkole OITiW. Planujemy udział uczniów w bloku A „Innowacje Techniczne” oraz bloku B „Wynalazczość”

Blok B – Wynalazczość

Olimpiada jest adresowana do wszystkich uczniów, zarówno technikum jak i liceum. Etap szkolny odbędzie się pod koniec listopada, polegał będzie na rozwiązaniu testu wiedzy z zakresu przepisów prawo własności przemysłowej i historii wynalazków. Trójka najlepszych uczniów będzie reprezentować **ZS Ponia-towa** na etapie okręgowym. Etap okręgowy planowany jest w marcu 2022 r.

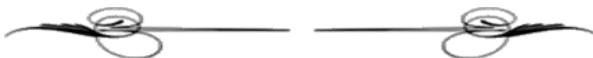
Blok A - Innowacje Techniczne Olimpiady obejmuje 4 kategorie.

✳️ **P – pomoc dydaktyczna**

✳️ **E – pomysł ekologiczny**

✳️ **R – pomysł techniczny**

✳️ **U – usprawnienie softwarowo – techniczne**



Wszystkich zainteresowanych udziałem Olimpiadzie Innowacji Technicznych i Wynalazczości, zarówno bloku A jak i B proszę o zgłoszenie do opiekuna olimpiady (sala W1– warsztaty szkolne).

Konkurs

„Poznaj swoje prawa w pracy”



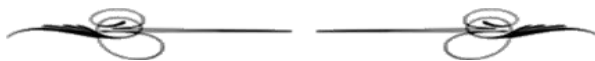
W roku szkolnym 2021/2022 po raz kolejny będzie przeprowadzony w naszej szkole konkurs bhp „Poznaj swoje prawa w pracy”.

Konkurs jest adresowany do wszystkich uczniów, zarówno technikum jak i liceum. Etap szkolny odbędzie się na początku listopada, polegać będzie na rozwiązaniu testu wiedzy z zakresu przepisów prawnej ochrony pracy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz legalności zatrudnienia i innej pracy zarobkowej.

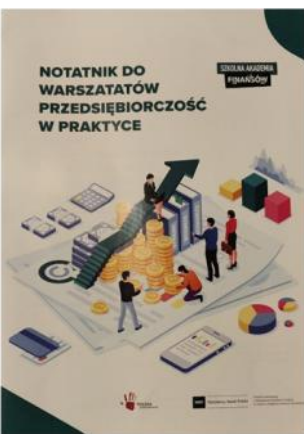
Dwójka najlepszych uczniów będzie reprezentować **ZS Poniatowa** na etapie regionalnym. Etap regionalny w Lublinie planowany jest na przełomie styczeń – luty 2022.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w konkursie, proszę o zgłoszenie do opiekuna konkursu (sala W1- warsztaty szkolne)

Baza pytań zostanie udostępniona zainteresowanym.



Warsztaty – Przedsiębiorczość w praktyce



W naszej szkole odbyły się warsztaty odnośnie przedsiębiorczości ufundowane przez Narodowy Bank Polski. Dzięki tym warsztatom uczniowie dowiedzieli się jak dobrze prowadzić własną działalność, jak napisać dobre CV oraz list motywacyjny, a na sam koniec jak wygląda rozmowa rekrutacyjna. W czasie tych warsztatów była możliwość indywidualnej rozmowy na temat własnej przyszłości oraz na co warto zwracać uwagę na wybranej ścieżce kariery.

Po warsztatach każdy z uczniów dostał certyfikat uczestnictwa w tych właśnie warsztatach.



Sprzątanie Świata Polska 2021



Pierwszego października w naszej szkole odbyło się wspólne sprzątanie świata. Była to akcja polegająca na oczyszczeniu terenów pobliskich naszej szkole z wszelakich zanieczyszczeń. W akcji wzięli udział wszyscy uczniowie zarówno technikum jak i liceum oraz nauczyciele.

Każda z klas miała przydzieloną swoją konkretną godzinę oraz odpowiedni obszar który miała za zadanie uprzątnąć. Uczestnicy tego wydarzenia bardzo sumiennie i z wielkim zaangażowaniem podjęli się tego zadania. Niektórzy nawet rywalizowali pomiędzy sobą kto z nich zbiera więcej pełnych worków. Wspólnie udało nam się uprzątnąć

bardzo duży obszar czego efektem było zebranie wielu pełnych po brzegi worków. Dla wszystkich była to świetna zabawa ale również cenna lekcja na przyszłość dająca wiele do myślenia. Wspólne sprzątanie uświadomiło nam, że należy dbać o naszą planetę oraz czynnie uczestniczyć jak i organizować tego typu wydarzenia.





- ① **Naucz się uważnego słuchania i robienia notatek.** Większość nauczycieli nie będzie już dyktowała. Wyłapuj rzeczy najważniejsze i zapisuj je najlepiej czytelnie i w punktach.
- ② **Podstawą sukcesu jest własna praca i zaangażowanie** – jeśli Ci zależy, znajdź sposób..
- ③ Pamiętaj, że aktywność na początku zapewni Ci spokój pod koniec roku.
- ④ **Pamiętaj, że na terenie szkoły obowiązuje całkowity zakaz palenia.**
- ⑤ Znajdź kogoś sympatycznego ze starszych roczników - to nieocenione źródło wiedzy o nauczycielach, zwyczajach i relacjach panujących w szkole. To oni podpowiedzą, która nauczycielka pyta co lekcję, a u której wystarczy zaangażować się w robienie gazetki czy przygotowanie akademii.
- ⑥ **Zaczynasz z czystym kontem** - możesz pokazać na co Cię stać, nawet, jeśli uważasz, że poprzednio nauczyciele nie zawsze traktowali Cię sprawiedliwie i czasem nie doceniali.
- ⑦ **Szanuj siebie, nie daj się poniżyć.** O pomoc, wsparcie czy poradę zwracaj się do wychowawcy, pedagoga i/lub psychologa szkolnego oraz doradcy zawodowego.
- ⑧ **Noś odpowiedni strój:** czysty, schludny, nie wyzywający.
- ⑨ **Uwierz w siebie** 😊 !!!!!

Zespół gazetki

Jakub Rosiński

Aleksandra Goliszek

Kinga Łata

Kamil Karczmarski

Bartek Dobraczyński

Pomoc merytoryczna: Joanna Domaszewska

Opiekun gazetki: Marek Wawrzyniak